

**Pro Senectute Thurgau**  
**Geschäftsstelle**  
Rathaustrasse 17  
8570 Weinfelden  
Telefon: 071 626 10 80  
E-Mail: info@tg.prosenectute.ch  
www.tg.prosenectute.ch



### **Beratungsstellen an 8 Standorten im Kanton**

Telefon: 071 626 10 89

Unentgeltliche und individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen im AHV- Alter und ihre Angehörigen:

- Finanzen (Sozialversicherungen, Finanzhilfen etc.)
- Wohnen (zu Hause, im Heim oder andere Wohnformen)
- Gesundheit (Beratung pflegender Angehöriger)
- Recht (allgemeine Rechtsauskünfte, Vorsorgedokumente etc.)
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte

### **Freiwilligenarbeit**

Telefon: 071 626 55 42

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Ihren Neigungen und Wünschen entsprechend zu engagieren.

- Ortsvertretung – Engagement in Ihrer Gemeinde
- Generationen im Klassenzimmer
- Engagement für kurzfristige Einsätze

### **Alltagshilfen**

Telefon: 071 626 10 80

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung

Telefon: 071 626 10 86

- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

### **Bildung und Sport**

Telefon: 071 626 10 83

- Kurse (z.B. Computer, Sprachen, Lebensgestaltung)
- Fortlaufende Angebote (z.B. Fit/Gym-Turnen, Wandern, Tanzen)
- Präventionsangebote (z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining)

**Bestellen Sie unser Kursprogramm «aktiv» kostenlos auf unsere Geschäftsstelle.  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**